

# Alberternst mit LG-Rekord in Bochum

**Bochumer Werfertag am 01.05.2010**

Am 1. Mai nahm Benedikt Alberternst am Bochumer Werfertag teil. Beim Saisonauftakt gewann er das Kugelstoßen in der männlichen Jugend B mit 13,19 Metern deutlich. Dies bedeutete für ihn Saisonbestleistung und zusätzlich verbesserte er den zwei Jahre alten LG-Rekord von Pascal Pape (11,76 m). Im Diskuswurf konnte Alberternst hingegen nicht ganz so überzeugen. Mit 32,07 Metern konnte er sein Potenzial nicht ausschöpfen und wurde in seiner Altersklasse Vierter. Anschließend warf er zum ersten Mal den 700-Gramm-Speer auf einem Wettkampf und sein erster Versuch landete direkt jenseits der 40-Meter-Linie. Mit 40,46 Metern erreichte er den zweiten Platz.



Insgesamt zeigte sich Alberternst recht zufrieden über seinen ersten Wettkampf in dieser Saison: „Mit dem Diskuswurf bin ich noch nicht zufrieden doch die konstanten Kugelstoß-Leistungen machen mir Hoffnung. Auch das Ergebnis im Speerwurf ist für den Anfang schon ganz gut.“

Am nächsten Wochenende wird Benedikt Alberternst bei den Kreismeisterschaften in den Disziplinen Diskuswurf und Speerwurf antreten, um seine Titel zu verteidigen.

