



**Die Leichtathletikabteilung des TV Jahn lädt ein zur Abnahme des DLV-Lauf- und Walkingabzeichens**

**Wann? 8. Oktober 2011 um 14.00 Uhr**

**Wo? Ab Parkplatz Benningloh in Oelde**

Nähere Informationen und Anmeldung bei Beate Steinhoff, Tel.: 0 25 22 / 6 33 52

[BeateSteinhoff@web.de](mailto:BeateSteinhoff@web.de)



Am Samstag, 08. Oktober 2011 lädt die Leichtathletikabteilung des TV Jahn Oelde alle Freizeit- und Hobbysportlerinnen und -sportler jeden Alters zur Abnahme des DLV-Lauf- und Walkingabzeichens ein.

Je nach Leistungsvermögen kann das Abzeichen der unterschiedlichen Stufen erworben werden. Für das Laufabzeichen gilt es 15, 30 oder 60 Minuten in beliebigem Tempo und ohne Pause zurückzulegen. Beim Walking und Nordic Walking sind es 30, 60 oder 120 Minuten. Dabei zählt nicht die erbrachte Kilometerleistung sondern lediglich die zeitliche Ausdauer. Der deutsche Leichtathletikverband möchte mit diesem Abzeichen der hohen Bedeutung des Ausdauersports im Bereich des Breiten- und Freizeitsports gerecht werden.

Der Treffpunkt für die Abnahme des Abzeichens ist Samstag, um 14.00 Uhr der Parkplatz am Benningloh in Oelde. Für weitere Informationen und Anmeldungen steht unsere Leiterin der Walkinggruppe, Beate Steinhoff, unter 0 25 22 / 6 33 52 gerne zur Verfügung.

Im Rahmen dieser Veranstaltung beteiligt sich die Leichtathletikabteilung des TV Jahn an der Aktion „Alkoholfrei Sport genießen“. Bei dieser gemeinsamen Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) soll für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol geworben werden.

Im Anschluss an die sportliche Betätigung, kann jeder Teilnehmer anhand eines erfrischenden Cocktails probieren, wie gut alkoholfreie Durstlöscher schmecken können.

Da diese Veranstaltung in den vergangenen Jahren regen Zuspruch erfahren hat, hofft der TV Jahn auch mit dem diesjährigen Termin zahlreiche Interessenten ansprechen zu können.