



# 10. Oelder Frühlingslauf

im schönen Vier-Jahreszeiten-Park in Oelde

Kinderlauf / Walking / Fun-Run und  
10 km Hauptlauf

Samstag,  
30. April 2011  
ab 15.00 Uhr

*Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält  
eine Frühlingsüberraschung!*

Info: [www.LGOW.de](http://www.LGOW.de)



Gewonnen mit Leistung.  
Gefeiert in der Region.  
Gefördert von der Sparkasse.



**Müllener Mühle**  
Junkerkaufeld

- täglich frisch gemahlen
- täglich frisch gebacken

Warendorfer Straße 90  
59302 Oelde  
☎ 0 25 22/44 35  
Fax: 9 13 74

**EDEKA aktiv markt**  
Junkerkaufeld

Bahnhofstraße 3 · 59302 Oelde  
Telefon 0 25 22/96 04 20  
Telefax 0 25 22/96 08 09

**physio-praxis**  
Christian Mueller



Engagement in der Region für die Region – diese Devise bestimmt unser Handeln. Was wir vor Ort erwirtschaften, geben wir den Menschen hier auf vielfältige Weise zurück und stärken damit die Region als einen attraktiven Lebens- und Wirtschaftsraum. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



---

Ausrichter: TV Jahn Oelde  
Ort: Vier-Jahreszeiten-Park, Haupteingang Mühlensee,  
Konrad-Adenauer-Allee 20, 59302 Oelde

---

**Termin: Samstag, 30. April 2011**

---

Wettbewerbe/ 15.00 Uhr – 1,111 km Kinderlauf (bis Jahrgang 2000)  
Startzeiten: 15.30 Uhr – 2 km Schülerlauf (Schüler/innen A und B)  
15.45 Uhr – 4 km Walking (alle Klassen)  
15.45 Uhr – 4 km Fun-Run (alle Klassen)  
16.30 Uhr – 10 km Straßenlauf (ab Jahrgang 1999)  
amtlich vermessene Strecke

**NEU: 10 km-Lauf: Wertung Kreis-Beckum-Cup**

---

Streckenprofil: Es handelt sich ausschließlich um flache,  
teils asphaltierte Rundkurse innerhalb des  
Vier-Jahreszeiten-Parks.

---

Startgebühren: Erwachsene: 5,00 €  
Jugendliche und Schüler/innen: 3,50 €  
Kinderlauf, Walking und Fun-Run: 3,50 €  
Läufer/innen haben freien Eintritt in den  
Vier-Jahreszeiten-Park.

---

Meldungen/ **Bis zum 27.04.2011 an:**  
Auskünfte/  
Ergebnisse: Klemens Waldikowski E-Mail: [info@lgow.de](mailto:info@lgow.de)  
Geisbergstraße 1 Tel. 0 25 29 / 94 85 59  
59302 Oelde/Stromberg [www.LGOW.de](http://www.LGOW.de)

---

Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start.

---

Startnummern: Ausgabe ab 13.30 Uhr am Haupteingang.

---

Auszeichnungen:



**Auf alle vorangemeldeten Teilnehmer/innen wartet eine kleine Frühlingsüberraschung.**

Ehrenpreise für die Gesamtsieger/innen der Läufe;  
Urkunden für die ersten sechs jeder Altersklasse.  
Die Teilnehmer/innen des Kinderlaufs erhalten eine  
Medaille.  
Urkunden für alle Walker/innen.

---

Umkleiden/Duschen: Stehen im nahegelegenen Gebäude des Freibads  
zur Verfügung.

---

Leib und Seele: Angeboten werden Bratwurst und Kaltgetränke,  
sowie im Anschluss auch Kaffee und Waffeln.

---

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für  
Schäden jeglicher Art! Der Teilnehmer erklärt sich  
mit der Veröffentlichung von Ergebnissen und  
Veranstaltungsfotos einverstanden.

---

Gesundheit: Der DLV empfiehlt Sportlern den PAPS-Test zur  
Sicherstellung ihrer Gesundheit!  
Weitere Informationen unter [www.paps-test.de](http://www.paps-test.de).

---

**Wir wünschen allen Sportlern und Betreuern eine gute Anreise und viel Erfolg!**

