



19 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Alter von 10 bis 75 Jahren waren am vergangenen Samstag der Einladung der Leichtathletikabteilung des TV Jahn gefolgt, das DLV Lauf- und Walkingabzeichen zu erwerben. Der Deutsche Leichtathletikverband verleiht diese Auszeichnung, um so der hohen Bedeutung des Ausdauersports im Bereich des Freizeit- und Breitensports gerecht zu werden. Dabei steht ausdrücklich die Ausdauer und nicht die erbrachte Kilometerleistung im Vordergrund.

Bei tropischen Temperaturen machten sich 18 Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Leitung von Josef Schumacher auf den Weg durch Benningloh und Geisterholz um 60 Minuten zu walken und so die Bedingungen der Stufe 2 zu erfüllen. Schumacher selbst erfüllte diese Bedingungen bereits zum dritten Mal. Sabina Ekermann und Jannik Bültermann waren zum zweiten Mal erfolgreich. Alle anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer absolvierten die 60minütige Strecke ebenfalls mit Bravour und so konnte Beate Steinhoff als Leiterin der Walkinggruppe des TV Jahn, je neun Urkunden und Abzeichen an die Walker und Nordic Walker überreichen.

Als einziger Läufer machte sich der 13jährige Leo Ekermann von der LG Oelde/Wadersloh in Begleitung von Übungsleiter Gabino Mancera auf den Weg, um am Ende das blaue Laufabzeichen für 60 Minuten Ausdauer in Empfang zu nehmen.

Mit acht Mitgliedern war die Nordic Walking Hobbygruppe aus Vorhelm zahlreich vertreten. Besonders beeindruckt zeigten sich die Veranstalter von der Niederländerin Loes Gründmann, die eigens für das Walkingabzeichen aus Amsterdam angereist war, da es solche Prüfungen in den Niederlanden nicht gibt. „Ihr seid eine schöne Truppe. Es hat sehr viel Spaß gemacht mit Euch zu gehen“, zog sie ein positives Fazit aus der Veranstaltung.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen die sportliche Herausforderung mit Freude an, was die sehr gute Stimmung auf der Strecke widerspiegelt. Lediglich die Hitze und die zahlreichen Stechfliegen machten den Sportlerinnen und Sportlern mitunter zu schaffen.