

Westfälische Schüler-Hallenmeisterschaften 2009

Mit vier Athletinnen und Athleten aus seiner Trainingsgruppe fuhr Burkhard Demuth am 01. März 2009 nach Paderborn und erlebte mit ihnen spannende Wettkämpfe und gute Leistungen.



Westfalenmeisterin Alina Proske

Die 14-jährige absolvierte einen optimalen Wettkampf. Sie konnte im Hochsprung ihre Leistung souverän abrufen und ihre Bestmarke auf 1,57 m steigern. Damit gewann sie den Wettbewerb.

Herzlichen Glückwunsch!

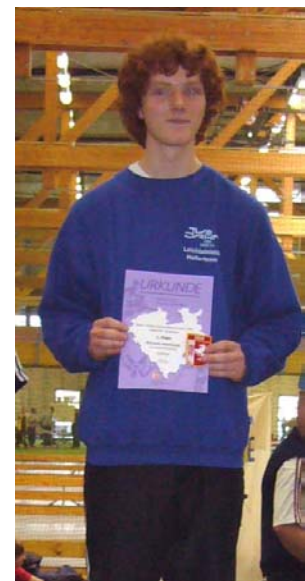
Westfalenmeister Benedikt Alberternst

Nichts für schwache Nerven war der Kugelstoßwettkampf, den der 15-jährige Benedikt absolvierte. Mit dem fünftbesten Meldeergebnis startete er in einem hochkarätigen Teilnehmerfeld.

Nach zwei ungültigen Versuchen war er in seinem dritten Durchgang sehr vorsichtig und schaffte es mit 11,54 m gerade noch in den Endkampf zu kommen.

Hier startete er erneut mit einem Fehlversuch. Im nächsten Versuch steigerte er sich auf 12,94 m bevor er im letzten Durchgang die gesamte Konkurrenz schockte. Seinen 13,83 m hatten die anderen Teilnehmer nichts mehr entgegenzusetzen und so gewann er schließlich verdient die Meisterschaft.

Herzlichen Glückwunsch!



Erste Meisterschaftserfahrungen auf Westfalenebene machten die beiden 14-jährigen Lena Krefeld und Anna Mackel.

Lena Krefeld, die sich für den Kugelstoß qualifiziert hatte, kam mit ihren ersten beiden Versuchen gar nicht zurecht. Mit 7,42 m und 7,77 m blieb sie zunächst unter ihren Erwartungen. Im dritten Versuch mit der 3-kg-Kugel gab sie noch einmal alles und stellte mit 9,00 m ihre Bestweite ein. Leider fehlten einige Zentimeter um am Endkampf teilnehmen zu dürfen. Dennoch ein schöner Erfolg!

Sprinterin Anna Mackel startete über 60 m und über die 60 m Hürdendistanz. Auf der 60 m Flachstrecke kam sie mit 8,68 Sekunden leider nicht an ihre Bestleistung heran, so dass sie in einem starken Teilnehmerfeld die Zwischenläufe um nur sechs Hundertstel leider verpasste. Ihre Hürdenzeit konnte sie um 3 Zehntel verbessern, scheiterte aber mit 10,31 Sekunden auch hier knapp am Erreichen des Zwischenlaufes. Eine tolle Leistung!